

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 9"  
г. Сафоново Смоленской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол №  
от «   » \_\_\_\_\_ 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Л.В. Тимашкова  
Приказ №  
от «   » \_\_\_\_\_ 2024г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**индивидуального обучения**  
**для учащихся, находящихся на домашнем обучении**  
**основного общего образования**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **1. Учебный план индивидуального обучения на дому обучающихся по состоянию здоровья не посещающих общеобразовательное учреждение, разработан в соответствии с нормативными правовыми актами:**

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 5., п.5: «В целях реализации права каждого человека на образование федеральными государственными органами, органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления создаются необходимые условия для получения без дискриминации качественного образования лицами с ограниченными возможностями здоровья, для коррекции нарушений развития и социальной адаптации, оказания ранней коррекционной помощи на основе специальных педагогических подходов и наиболее подходящих для этих лиц языков, методов и способов общения и условия, в максимальной степени способствующие получению образования определенного уровня и определенной направленности, а также социальному развитию этих лиц, в том числе посредством организации инклюзивного образования лиц с ограниченными возможностями здоровья»;

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 66., п.10: «Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования организуется на дому или в медицинских организациях»;

- Приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (далее – ФОП ООО);

- Приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СанПиН 2.4.3648-20).

## **2. Учебный план определяет:**

Обучение на дому осуществляется по индивидуальному учебному плану обучающегося, с учетом индивидуальных особенностей ребенка, медицинских рекомендаций, который согласовывается с родителями (законными представителями) и является приложением к родительскому договору.

Важнейшая составляющая организации обучения на дому – самостоятельная работа обучающегося на дому. В индивидуальном учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося. Содержание самостоятельной работы обучающегося включается в рабочую программу учителя по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету. Самостоятельная работа выполняется учащимся на дому по заданию педагогического работника. Проведение занятий возможно индивидуально на дому, дистанционно, индивидуально в условиях школы, либо с частичным посещением школы. Занятия могут проводиться в малых группах (до 4-х человек).

Определение варианта проведения занятий осуществляется по желанию родителей (законных представителей) на основе заключения медицинской организации, отсутствия противопоказаний для занятий в группе, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей обучающегося.

## **3. Особенности учебного плана**

Учебный план индивидуального обучения на дому МБОУ «СОШ № 9» г. Сафоново Смоленской области обеспечивает достаточный уровень подготовки обучающихся по базовым предметам.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

Перечень учебных программ, реализуемых в рамках индивидуального учебного плана, определяется и утверждается ОО самостоятельно.

Объем учебного времени и реализация содержания каждого учебного предмета федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования определяются программами по учебным предметам федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего

образования, утвержденные и рекомендованные к использованию в установленном законодательством РФ порядке. Учебные предметы должны изучаться по соответствующим программам, обеспечивающим реализацию федерального компонента государственного стандарта общего образования, адаптированным к изучению в сокращенном объеме. Сокращение учебного материала регламентируется рабочей программой учебного курса.

При реализации учебного плана обязательно соблюдение принципа линейности и преемственности изучения программ общего образования одного уровня.

Учебный год в МБОУ «СОШ № 9» г. Сафоново Смоленской области начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Каникулы для детей, обучающихся на дому проводятся в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 9» г. Сафоново Смоленской области.

Если занятия не проводятся по причине болезни обучающегося, то предусматриваются индивидуальные коррекционные занятия по предметам учебного плана по согласованию с родителями, с целью восполнения пробелов предыдущего предметного содержания, коррекции особенностей памяти, внимания, мыслительной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность урока с целью исключения влияния негативных факторов на состояние здоровья, и в условиях, отвечающих физиологическим особенностям и состоянию здоровья обучающихся на дому – 40 минут.

Обязательная нагрузка из расчета не менее:

- в 5-8 классах – 10 часов в неделю;
- в 9-х классах – 11 часов в неделю.

Остальные часы учебного плана отводятся на самостоятельную образовательную деятельность. Кроме того, обучающиеся, получающие образование на дому, могут посещать занятия в ОУ и включаются во внеурочную деятельность и занятия в рамках дополнительного образования.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающегося на дому составляет:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8-х классах – 33 часа в неделю;

– в 9-х классах – 33 часа в неделю.

Распределения часов по учебным дисциплинам проводится с учетом индивидуальных психофизических особенностей, интересов детей, медицинских рекомендаций и заявления родителей (законных представителей).

В 2024-2025 учебном году индивидуально на дому по общеобразовательной программе обучаются восемь учеников: в 5-м классе – 2 человека, в 6-м классе – 2 человека., в 7-м – 1 человек, в 9-м – 3 человека.

### **3.1. Особенности учебного плана основного общего образования**

Обязательная часть учебного плана для 5-9 классов определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей: «Русский язык и литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Искусство», «Труд (технология)», «Основы безопасности и защиты Родины» и «Физическая культура».

В 2024 – 2025 учебном году в образовательной организации реализация преподавания учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» при внедрении ФОП ООО предусмотрена только в 5 и 6 классах.

Предметная область «Иностранные языки» включает учебный предмет «Иностранный язык (английский)».

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена в обязательной части учебного плана учебными предметами «История», «Обществознание», «География» и способствует интеллектуальному развитию учащихся, развитию познавательных способностей и социализации личности, формированию у учащихся научной картины мира, жизненной позиции в процессе усвоения социального опыта.

В 2024-2025 учебном году для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» (9 классы) в учебном курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» увеличено на 17 учебных часов.

Предметная область «Математика и информатика» представлена в учебном плане учебными предметами: «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика» в 7-9 классах, «Информатика» в 7-9 классах,

создающими благоприятные условия для формирования развивающей среды подрастающего человека, его интеллектуальных и морально-этических качеств через овладение конкретными математическими знаниями, необходимыми для применения в практической деятельности, достаточными для изучения других дисциплин, для продолжения обучения в системе непрерывного образования.

Предметная область «Естественно-научные предметы», представленная в учебном плане учебными предметами «Биология», «Физика» (7-9 классы), «Химия» (8-9 классы), направлена на формирование системы знаний фундаментальных законов природы, современных физических теорий и естественнонаучной картины мира, умений и навыков наблюдения за процессами, происходящими в природе, планирование и проведение экспериментальных исследований, систематизацию и интерпретацию их результатов, универсальных учебных действий, учащихся посредством вовлечения их в проектно-исследовательскую деятельность, творческие занятия, основу которых составляют: умение видеть проблемы, ставить вопросы, классифицировать, проводить эксперимент, структурировать материал.

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка».

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена предметом «Основы безопасности и защиты Родины», а «Физическая культура» - предметом «Физическая культура».

Роль учебного предмета «Труд (технология)» обусловлена объективно существующей потребностью подготовки обучающихся к самостоятельной трудовой жизни, к овладению массовыми профессиями.

**Недельный индивидуальный учебный план (обучения на дому)  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
"Средняя общеобразовательная школа № 9" г. Сафоново Смоленской области  
на 2024-2025 учебный год**

**Основное общее образование**

**5 класс**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю			Формы промежуточной аттестации обучающихся
	Учебные предметы	Количество учебных часов в неделю	Количество часов, изучаемых аудиторно	Самостоятельная работа обучающегося	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	5	2	3	Тестирование
	Литература	3	1	2	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык	3	1	2	Тестирование
Математика и информатика	Математика	5	2,5	2,5	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	2	1	1	Тестирование
	География	1	0,5	0,5	Тестирование
Естественно – научные предметы	Биология	1	0,5	0,5	Тестирование
Искусство	Музыка	1	0,25	0,75	Тестирование
	Изобразительное искусство	1	0,25	0,75	Тестирование
Технология	Труд (технология)	2	0,5	1,5	Тестирование
Физическая культура	Физическая культура	2	0,2	1,8	Тестирование
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	0,25	0,75	Проект
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>9,95</b>	<b>17,05</b>	

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>0,05</b>	<b>1,95</b>	
Физическая культура	Физическая культура	1	0,05	0,95	
Карта – язык географии		1		1	
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>29</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	

**Недельный индивидуальный учебный план (обучения на дому)  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
"Средняя общеобразовательная школа № 9" г. Сафоново Смоленской области  
на 2024-2025 учебный год**

**Основное общее образование**

**6 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Формы промежуточной аттестации обучающихся
		Количество учебных часов в неделю	Количество часов изучаемых очно	Самостоятельная работа ученика	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	6	2	4	Тестирование
	Литература	3	1	2	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык	3	1	2	Тестирование
Математика и информатика	Математика	5	2,5	2,5	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	2	0,5	1,5	Тестирование
	Обществознание	1	0,5	0,5	Тестирование
	География	1	0,5	0,5	Тестирование
Естественно – научные предметы	Биология	1	0,5	0,5	Тестирование
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	0,25	0,75	Проект
Искусство	Музыка	1	0,25	0,75	Тестирование
	Изобразительное искусство	1	0,25	0,75	Тестирование
Технология	Труд (технология)	2	0,5	1,5	Тестирование
Физическая культура	Физическая культура	2	0,2	1,8	Тестирование
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>9,95</b>	<b>19,05</b>	

<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Физическая культура	Физическая культура	1	0,05	0,95	
<b>Всего</b>		<b>1</b>	<b>0,05</b>	<b>0,95</b>	
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	
Часы самостоятельной работы обучающегося, в т.ч. с использованием дистанционных технологий			<b>20</b>		
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка</b>		<b>30</b>	<b>30</b>		

**Недельный индивидуальный учебный план (обучения на дому)  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
"Средняя общеобразовательная школа № 9" г. Сафоново Смоленской области  
на 2024-2025 учебный год**

**Основное общее образование**

**7 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Формы промежуточной аттестации обучающихся
		Количество учебных часов в неделю	Количество часов изучаемых очно	Самостоятельная работа ученика	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	4	1,5	2,5	Тестирование
	Литература	2	0,5	1,5	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык	3	1	2	Тестирование
Математика и информатика	Алгебра	3	1,5	1,5	Контрольная работа
	Геометрия	2	1	1	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	0,5	0,5	Тестирование
	Информатика	1	0,25	0,75	Тестирование
Общественно-научные предметы	История	2	0,5	1,5	Тестирование
	Обществознание	1	0,5	0,5	Тестирование
	География	2	0,5	1,5	Тестирование
Естественно – научные предметы	Физика	2	0,5	1,5	Тестирование
	Химия				
	Биология	1	0,5	0,5	Тестирование
Искусство	Музыка	1	0,25	0,75	Тестирование
	Изобразительное искусство	1	0,25	0,75	
Технология	Труд (технология)	2	0,5	1,5	Тестирование

Физическая культура	Физическая культура	2	0,2	1,8	
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>9,95</b>	<b>20,05</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Физическая культура	Физическая культура	1	0,05	0,95	
Биология и эксперименты		1		1	Тестирование
<b>Всего</b>		<b>2</b>	<b>0,05</b>	<b>1,5</b>	
<b>Итого</b>		<b>32</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>32</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	
Часы самостоятельной работы обучающегося, в т.ч. с использованием дистанционных технологий			22		
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка</b>		<b>32</b>	<b>32</b>		

**Недельный индивидуальный учебный план (обучения на дому)  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
"Средняя общеобразовательная школа № 9" г. Сафоново Смоленской области  
на 2024-2025 учебный год**

**Основное общее образование**

**9 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Формы промежуточной аттестации обучающихся
		Количество учебных часов в неделю	Количество часов изучаемых очно	Самостоятельная работа ученика	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	3	1,5	1,5	Тестирование
	Литература	3	1,25	1,75	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык	3	1	2	Тестирование
Математика и информатика	Алгебра	3	1,5	1,5	Контрольная работа
	Геометрия	2	1	1	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	0,5	0,5	Тестирование
	Информатика	1	0,25	0,75	Тестирование
Общественно-научные предметы	История	2,5	0,5	2	Тестирование
	Обществознание	1	0,5	0,5	Тестирование
	География	2	0,5	1,5	Тестирование
Естественно – научные предметы	Физика	3	0,5	2,5	Контрольная работа
	Химия	2	0,5	1,5	Тестирование
	Биология	2	0,5	1,5	Тестирование
Технология	Труд (технология)	1	0,25	0,75	Тестирование
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	0,25	0,75	

Физическая культура	Физическая культура	2	0,25	1,75	
<b>Итого</b>		<b>32,5</b>	<b>10,75</b>	<b>21,75</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Основы проектной деятельности		0,5	0,25	0,25	Тестирование
<b>Всего</b>		<b>0,5</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	
<b>Итого</b>		<b>33</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>33</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	
Часы самостоятельной работы обучающегося, в т.ч. с использованием дистанционных технологий			22		
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка</b>		<b>33</b>	<b>33</b>		

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 9" Г.  
САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ,** Тимашкова Любовь Владимировна,  
директор

05.02.25 14:53 (MSK)

Сертификат 00FD8056A7FD4D23D31BC33455EAA15DB5