

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 9» г.Сафоново Смоленской области  
(МБОУ «СОШ № 9» г.Сафоново)  
215500 Смоленская область, г.Сафоново, ул. Строителей, д.22  
тел.8(48142)4-34-49, e-mail: [school\\_9safonovo@mail.ru](mailto:school_9safonovo@mail.ru), официальный сайт: [www.saf-school9.ucoz.ru](http://www.saf-school9.ucoz.ru)  
ОКПО 25768328, ОГРН 1026700947811ИНН 6726002827, КПП 672601001

---

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюза  
МБОУ «СОШ №9» г. Сафоново

\_\_\_\_\_ Т.В. Коржуева

01.03.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «СОШ №9» г. Сафоново

\_\_\_\_\_ Л.В.Тимашкова

01.03.2022 г.

**Инструкция по охране труда при  
выполнении работ на лестницах и стремянках  
в МБОУ "СОШ №9" г. Сафоново**

**ИОТ-01-016-22**

Сафоново, 2022

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе с помощью переносных лестниц и стремянок допускаются работники, прошедшие инструктажи по охране труда и пожарной безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Работник обязан:

- знать правила эксплуатации переносных лестниц и стремянок;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда и инструкцию пожарной безопасности;
- содержать в чистоте рабочее место;
- соблюдать правила санитарии и личной гигиены;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
- уметь применять первичные средства пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь.

1.3. Во время работы с использованием переносных лестниц и стремянок на работника могут воздействовать опасные и вредные факторы: физические (световая среда – недостаточная освещенность).

1.4. При выполнении работ работник обязан использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты: нет.

1.5. Работник обязан немедленно любым доступным способом извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Для соблюдения правил личной гигиены работнику следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом;
- после посещения туалета мыть руки с мылом, насухо вытирать их;
- не принимать пищу в производственных и подсобных помещениях.

1.7. Работник, не выполняющий или нарушающий требования настоящей инструкции, привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Привести в порядок одежду. Она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на одежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

## 2.2. Подготовить рабочее место.

2.2.1. Перенести лестницу или стремянку из места хранения в место ее последующей установки. При переноске лестницы и стремянки одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м. При перемещении лестницы и стремянки вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.2.2. Осмотреть лестницы и стремянки на соответствие требованиям охраны труда:

– осмотреть на наличие неисправностей. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам;

– проверить, чтобы ступени лестниц и стремянок были врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила);

– убедиться, что конструкция приставных лестниц и стремянок снабжена устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т. п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала;

– удостовериться, что колена раздвижных приставных лестниц плавно выдвигаются и сдвигаются, надежно стопорятся на любой заданной высоте, не складываются самопроизвольно.

При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки.

## 2.2.3. Установить лестницу или стремянку:

– осмотреть пол, на который планируется установить лестницу или стремянку. Пол должен быть чистым и сухим;

– установить приставную лестницу под углом менее  $75^\circ$  к горизонтали. Если лестницу необходимо установить под углом более  $75^\circ$  к горизонтали, то необходимо использовать дополнительное крепление верхней части лестницы;

– обеспечить устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При установке лестницы или стремянки в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции. Не допускается установка лестниц на

ступенях маршей лестничных клеток.

2.2.4. Необходимые для работы на лестнице и стремянке инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.3. Обо всех обнаруженных неисправностях переносных лестниц и стремянок (сколы, трещины, отсутствие резиновых наконечников и т. п.) и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Работник обязан:

- выполнять только порученную ему работу;
- использовать лестницы или стремянки для выполнения незначительных по объему и продолжительности по времени ремонтных работах на небольшой высоте. В остальных случаях работник обязан установить леса или подмости;
- быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние дела и разговоры.

3.2. Работнику запрещено:

- использовать лестницу или стремянку, общая длина которой превышает 5 м;
- работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющей перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы и стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- работать на переносных лестницах и стремянках: над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами; с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов; при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ; при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.3. При работе с приставной лестницей и стремянкой в местах с оживленным движением людей, напротив входных дверей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещено.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При выявлении неисправностей лестницы, стремянки (треск, деформация и т. п.), а также недостаточности прочности ступней лестницы немедленно остановить работу. До устранения неисправностей к работе не приступать.

4.2. При падении с высоты в зависимости от степени повреждения необходимо позвать на помощь и (или) обратиться за медицинской помощью. При несчастном случае с другими работником следует оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

4.3. При возникновении пожара необходимо оценить ситуацию и при необходимости эвакуировать находящихся в здании лиц, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 101 и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Покидая помещение при пожаре, необходимо отключить при возможности электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

4.4. Обо всех аварийных и предаварийных ситуациях работник обязан сообщить непосредственному руководителю.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Работник обязан:

- привести в порядок место, на котором стояла лестница, стремянка;
- перенести и сдать лестницу и стремянку ответственному за хранение.

Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение;

– вымыть лицо и руки водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.2. Сообщить непосредственному руководителю работ обо всех неисправностях, обнаруженных во время работы.

Составил специалист по ОТ \_\_\_\_\_ / Лиханова Л.М.

